Citrus twist

Temps de préparation:
15 min

Saveur:
aromatique

Ingrédients:

2 cuillères à soupe de jus de citron
2 cuillères à café de zeste de citron
1 cuillère à café de gingembre râpé
380 g yaourt à la vanille
2 cuillères à soupe de miel
curcuma

Préparation:

1.
Lavez soigneusement le citron, râpez finement un peu de zeste et pressez le jus. Épluchez le gingembre, puis râpez-le ou hachez-le finement. Mettez le jus de citron, le zeste, le gingembre et les autres ingrédients dans le mixeur.

2.
Mixez jusqu'à obtenir un smoothie lisse, doux et crémeux. Versez dans un verre Fusion et savourez votre petit rituel de fraîcheur.