



# Tropical refresh

---

**Temps de préparation:**  
10 min

**Saveur:**  
sucrée

---

## Ingrédients:

**130 g** de mangue fraîche  
**160 ml** de jus d'orange  
**130 g** d'ananas  
**1/2** banane

---

## Préparation:

**1.**  
Épluchez la mangue et coupez-la en petits morceaux. Préparez du jus d'orange fraîchement pressé. Épluchez l'ananas et coupez-le en petits morceaux.

**2.**  
Mettez tous les ingrédients dans le mixeur et mixez jusqu'à obtenir une texture lisse. Versez dans un verre Homm et savourez une gorgée juteuse d'exotisme.